

AJUSTAR MULETAS KMINA

1 REGULAMOS LA ALTURA



- 1° Colocamos la rosca e introducimos el tubo interior.
- 2° Ajustamos la altura con el clip.
- 3° Fijamos los tubos con la rosca.



Hombros rectos.



Hombros inclinados hacia abajo.



Hombros forzados hacia arriba.

2 ADAPTAMOS LA POSICIÓN DE LA EMPUÑADURA



- 1° Colocamos el codo en la zona indicada.
- 2° Ajustamos la posición correcta (ver ejemplos).
- 3° Fijamos la posición con el tornillo.



Posición de la empuñadura correcta.



Posición de la empuñadura demasiado cerca.



Posición de la empuñadura demasiado lejos.

ADVERTENCIAS DE AJUSTE

Antes de usar, nos aseguramos de que:

- El codo está colocado en la zona indicada.
- La empuñadura acolchada está asegurada y no se desliza.
- Nada está suelto o disparejo y no hay traqueteos o rajaduras en el metal.
- Todos los resortes y tornillos están ajustados.

ADVERTENCIAS DE USO

Durante el uso, nos aseguramos de que:

- El usuario no sufre impedimentos, discapacidades o está bajo los efectos de cualquier medicamento, etc. que el doctor, terapeuta y/o vendedor considera que interfiere con el uso seguro de este producto.
- Hemos consultado a un doctor o terapeuta para que nos enseñe la manera apropiada de caminar.
- Al utilizar las dos muletas, nos aseguramos de que ambas están ajustadas a la misma altura y que todos los resortes están ajustados correctamente.
- El peso del usuario debe cargarse sobre el(los) antebrazo(s) y no sobre la(s) empuñadura(s).
- No sujetamos las muletas en caso de impacto súbito o sacudidas. Si se da el caso, liberamos las manos y las apoyamos en el suelo.
- No excedemos la capacidad máxima de peso para estas muletas, la cual es 100 kg.
- No excedemos la altura máxima para estas muletas, la cual es 185 cm. Ni estamos por debajo de la altura mínima, la cual es 150 cm.
- Evitamos cualquier riesgo potencial de seguridad incluyendo superficies resbaladizas, irregulares o suaves y objetos en el camino.
- Utilizar estas muletas no elimina el riesgo de caídas.
- A pesar de que estas muletas han sido diseñadas para ser más cómodas que las demás, las utilizaremos siempre con cuidado extremo.
- Las muletas deben mantenerse en condiciones limpias.
- Este producto debe ser utilizado únicamente con partes del fabricante.

USAR MULETAS KMINA

1 COLOCAMOS EL CODO PEGADO AL CUERPO SIEMPRE



2 CAMINAMOS CON LA CONTERA O TACO A 30CM DEL LATERAL DEL CUERPO



3 DIRIGIMOS CON LOS CODOS PARA CAMINAR, NO CON LAS MANOS



4 DAMOS PASOS CORTOS



5 NOS QUITAMOS LA MULETA CORRECTAMENTE



Para quitarnos y ponernos la muleta, la cinta flexible nos permite hacerlo desde la parte de atrás o por los laterales. Es normal que sintamos cierta presión para una buena sujeción y una mayor seguridad.